

Oulun Kiipeilykeskus

Ruokamenu

Minimitilauusmäärä 8 annosta/menu.

MENU 1

Lohikeittomenu (L,G).....19 €

Kermaista lohikeittoa. Lisäksi ruisleipää, patonkia, voita, juustoa ja suolakurkkua

MENU 2

Kiusausmenu (L,G).....19 €

Savuporo,- lohi,- tai juustoista kasvisiusausta, suolakurkkua, punajuurisalaattia, talon vihersalaattia ja salaattinkastiketta, patonkia ja levitettä

MENU 3

Tortillamenu (L, tilauksesta G).....21 €

Kaksi reilunkokoista tortillaa liha-, kana- tai kasvistäytteellä, salsaa, creme fraichea, jalopenoja, talon vihersalaattia ja salaattinkastiketta

MENU 4

Kasvis-nuudeliwokki (L, saatavana myös vegaanisena).....21 €

Wokattuja tuoreita kasviksia ja nuudelia, talon vihersalaattia, salaattinkastiketta, moniviljapatonkia ja levitettä

MENU 5

Pestopasta (L).....21 €

Italialaiseen tapaan valmistettua herkullista pastaa aurinkokuivatuista tomaateista, tuoreista kirsikkatomaateista, tuoreesta mozzarellajuustosta, basilikasta ja pestosta

MENU 6

Pariloitua lohta (L,G).....27 €

Pariloitua lohta, sitruunaa ja tilliremouladekastiketta. Lisäksi hunajapaahdettuja kauden juureksia/ kermaperunoita, talon vihersalaattia, salaattinkastiketta, moniviljapatonkia ja levitettä

MENU 7

Riistakäristys (L,G).....24 €

Pitkään haudutettua, oluella ryyditettyä riistakäristystä, perunamuusia, puolukkahilloa ja suolakurkkuviipaleita, talon vihersalaattia ja salaattinkastiketta, patonkia ja levitettä

MENU 8

Härkäruukku (L,G).....25 €

Mureaksi haudutettua härän sisäpaistia lempeän pippurisessa kastikkeessa, kermaperunoita tai riisiä, talon vihersalaattia ja salaattinkastiketta, patonkia ja levitettä

JÄLKIRUOKAVAIHTOEHTOJA

Juustokakkua (VL).....5 €

Suklaakakkua (VL, saatavana myös G).....5 €

Suklaamoussea ja vadelmakastiketta (L,G).....5 €

Salaatit

Katkarapusalaatti.....20 €

Katkarapuja, tuoresalaattia, kirsikkatomaattia, keitettyä kananmunaa, punasipulirenkaita

Lohisalaatti.....20 €

Lämminsavustettua lohta, tuoresalaattia, kirsikkatomaattia, keitettyä kananmunaa, punasipulirenkaita

Pariloitu kanasalaatti.....20 €

Pariloitua kananrintaa, tuoresalaattia, cantaloupemelonia, kirsikkatomaattia, kurkkua ja punasipulirenkaita

Kana- caesarsalaatti.....20 €

Paahdettua broileria, romainesalaattia, parmesaanijuustoa ja krutonkeja, caesarkastiketta

Savulohisalaatti.....20 €

Lämminsavustettua lohta, tuoresalaattia, kurkkua, kirsikkatomaattia, omenaa, punasipulirenkaita, sinappista salaatinkastiketta

Kreikkalainen salaatti.....20 €

Tuoresalaattia, fetajuustoa, oliiveja, tomaattia, kurkkua ja punasipulirenkaita

Pesto-mozzarellasalaatti.....20 €

Pestomarinoitua mozzarellajuustoa ja oliiveja, tuoresalaattia, kirsikkatomaattia, punasipulirenkaita

Kaikkiin salaatteihin sisältyy talon salaatinkastike, moniviljapatonki ja levite (tilauksesta myös gluteeniton leipä)

(Vihersalaatin tilalle menuun + 6 €/hlö)

Jos listalta ei löydy mieluista vaihtoehtoa, niin toiveita saa esittää ja lähes kaikki onnistuu kunhan ilmoittaa hyvissä ajoin.